



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# *Bevolkingsonderzoek* borstkanker

Caribisch Nederland - Bonaire



Het bevolkingsonderzoek borstkanker is een gratis medisch onderzoek naar borstkanker. U beslist zelf of u meedoet. Als u meedoet, maken we röntgenfoto's van uw borsten. Zo kunnen we mogelijk zien of u borstkanker heeft voordat u er zelf iets van merkt.

## Wat is borstkanker?

Borstkanker is een kwaadaardig gezwel in de borst. Na verloop van tijd kan het gezwel uitzaaien en andere delen en organen in het lichaam aantasten. Borstkanker kan langzaam, maar ook snel groeien.

## Waarom is er een bevolkingsonderzoek borstkanker?

Circa één op de zeven vrouwen krijgt borstkanker. Het bevolkingsonderzoek is bedoeld om borstkanker zo vroeg mogelijk te ontdekken. Hoe eerder borstkanker wordt ontdekt, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling. Ook is vaak een minder ingrijpende behandeling nodig.

## Wie kunnen meedoen?

Alle vrouwen van 50 tot en met 75 jaar krijgen een uitnodiging om mee te doen. In deze leeftijdsgroep komt borstkanker het meeste voor. Elke 2 jaar ontvangt u een uitnodiging om een mammogram (röntgenfoto) van uw borsten te maken. Als u geen uitnodiging ontvangt, maar wel behoort tot de leeftijdsgroep en niet onder behandeling bent voor borstkanker, neemt u dan contact op met de screeningscoördinator.

## Redenen om niet mee te doen met het onderzoek

Heeft u een slechte gezondheid? Of heeft u mogelijk meer risico op borstkanker door een erfelijke aanleg of door borst- of eierstokkanker in uw familie? Dit kunnen redenen zijn om toch niet mee te doen aan dit bevolkingsonderzoek, omdat een andere controle misschien beter is voor u. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen.


## Het onderzoek in 5 stappen

### 1. De uitnodiging



U ontvangt per post een uitnodiging om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Met de uitnodiging kunt u contact opnemen om uw deelname te bespreken en een afspraak te maken.



### 2. Uw afspraak

-  Uw afspraak is in het ziekenhuis en duurt ongeveer 20 minuten.

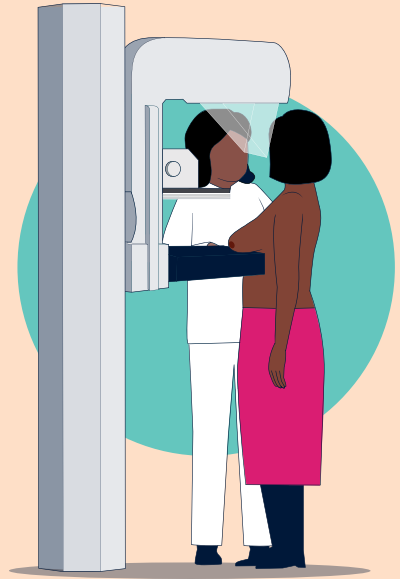
#### Niet vergeten mee te nemen:

-  Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
-  De brief die u bij deze folder heeft gekregen.



### 3. Röntgenfoto's maken

Als u aan de beurt bent legt een medewerker de procedure aan u uit. Alle medewerkers zijn vrouwen. Voor elke foto drukken we uw borst enkele seconden samen tussen twee platen. Dat is nodig om een goede foto te maken, met zo min mogelijk straling. De druk kan vervelend aanvoelen, maar is niet schadelijk voor uw borsten. U kunt het tegen de medewerker zeggen wanneer het voor u niet meer prettig is. Samen zorgen we ervoor dat het onderzoek zo goed mogelijk verloopt.



### 4. Beoordeling van de röntgenfoto's

Als de foto's gemaakt en gelukt zijn, worden ze naar speciaal opgeleide radiologen gestuurd voor beoordeling. Twee verschillende radiologen doen de beoordeling.

### 5. Uw uitslag

Binnen 2 weken ontvangen u en uw huisarts de uitslag.



## Vervolgonderzoek

Is er vervolgonderzoek nodig omdat de röntgenfoto's van uw borsten niet genoeg informatie geven? Of, omdat er een afwijking is gezien? De huisarts neemt contact op met u, legt u uit wat de uitslag betekent en zorgt voor een verwijzing naar het ziekenhuis.

## Herhaling van het bevolkingsonderzoek

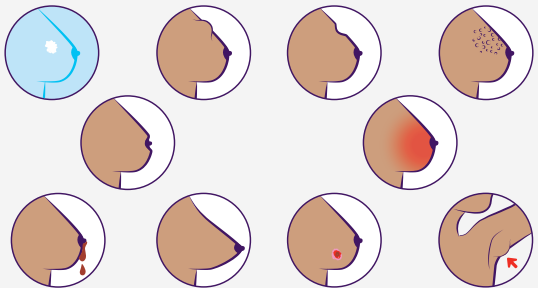
Als er geen afwijkingen zijn gevonden dan krijgt u over 2 jaar opnieuw een uitnodiging.

## Ga met klachten of veranderingen aan een borst naar uw huisarts als:

- U een knobbeltje, zwelling of verharding voelt
- U een bult ziet of voelt
- U kuiltjes of deukjes ziet
- De huid van uw borst putjes heeft en eruit ziet als een sinaasappelschil
- U een wondje heeft dat slecht geneest
- U roodheid, schilfering of intrekking van een tepel ziet
- Er komt bloed of vocht uit de tepel
- U een zwelling voelt in uw oksel
- Uw borst anders aanvoelt dan normaal
- De vorm of grootte van uw borst verandert.



Ziet of voelt u een verandering aan uw borsten of oksel?  
Of heeft u een klacht aan uw borsten?  
Wacht niet op het onderzoek maar bel direct uw huisarts!



# Uw gegevens

Als u meedoet aan het bevolkingsonderzoek, geeft u toestemming om uw gegevens en de resultaten van het onderzoek te gebruiken voor het bevolkingsonderzoek en eventueel vervolgonderzoek in het ziekenhuis.

## Bescherming van uw gegevens en privacy

Voor het bevolkingsonderzoek gebruiken wij een administratief systeem dat goed is beveiligd. Alleen degenen die uw gegevens nodig hebben voor het uitvoeren van het bevolkingsonderzoek kunnen deze gebruiken. We houden ons aan de wetgeving voor de bescherming van uw privacy.

Met de gegevens (data) van uw deelname kunnen wij het bevolkingsonderzoek borstkanker verbeteren via (wetenschappelijk) onderzoek. De data van alle deelnemers bij elkaar geven samen waardevolle informatie. De data worden gecodeerd zodat niemand meer kan zien dat het over u gaat. Het RIVM gebruikt uw gegevens alleen voor (wetenschappelijk) onderzoek als u daarvoor toestemming geeft. U kunt deze toestemming op elk moment intrekken. U hoeft daarbij geen reden te noemen.



## Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het bevolkingsonderzoek borstkanker in Caribisch Nederland op [www.rivm.nl/bvoCN](http://www.rivm.nl/bvoCN) of op onze Facebookpagina: [www.facebook.com/screeningCN](https://www.facebook.com/screeningCN).

Het RIVM voert het bevolkingsonderzoek in Caribisch Nederland uit. Heeft u vragen, tips, klachten of een compliment over het onderzoek? Neemt u dan contact op met de screeningscoördinator. Dit kunt u doen via [screeningCN@rivm.nl](mailto:screeningCN@rivm.nl). Meer contactgegevens vindt u in de uitnodigingsbrief. Het RIVM heeft een klachtenregeling, deze vindt u op [www.rivm.nl/klacht](http://www.rivm.nl/klacht).



## Informatie in andere talen

Deze informatie is ook beschikbaar in het Papiaments / Spaans / Engels:

Bo por lesa e informashon aki den papiamentu:

Esta informacion esta disponible en Espanol:

This information is available in English:



Het bevolkingsonderzoek naar borstkanker in Caribisch Nederland wordt uitgevoerd door:



***Vroege detectie spaart levens.  
Maak een afspraak!***

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

Nederland

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

januari 2023

*De zorg voor morgen begint vandaag*